



W O C H E N E N D S E M I N A R E

von

Seniorlehrer Manfred Torke - YUN HE

Schule für traditionelle chinesische Gesundheitsübungen zur Selbstheilung

2016

im Jahr des Affen

Die 12 Übungen des

W A I T A N K U N G

eine besondere Form des chinesischen Qi Gong, einer Jahrtausend alten Heilkunst zur Aktivierung der Lebenskraft.

Wai Tan Kung ist eine wirksame Selbstheilungsmethode, die Körper, Geist und Seele pflegt und ein langes Leben ermöglicht.

Seine Wurzeln reichen zurück bis in die Zeit des gelben Kaisers (2697 - 2597 v. Chr.).

Zwölf dynamische, einfache Bewegungsfolgen bilden die Basis des Wai Tan Kung.

Diese klaren Bewegungsformen mobilisieren und regen den Fluss der Lebensenergie im Körper besonders intensiv an, so dass eine kräftigende und heilende Wirkung einsetzen wird.

In Ergänzung zu den praktischen Übungen werden historische und aktuelle Erkenntnisse zu dem System der Haupt- und Sondermeridiane, durch die das Qi im menschlichen Körper fließt, behandelt.

Seminarort

Am Friedrichshain 18, 10 407 **Berlin** Im „**Residenz Ambiente**
am“ Volkspark Friedrichshain“, Nähe“ Märchenbrunnen“.
Vom **Alexanderplatz** mit dem Bus 200 oder Tram 4 (Falkenberg); vom
Flughafen Berlin-Tegel : Bus TXL bis Endstation.

Seminarzeiten

Sonnabend 10.00 - 16.00 Uhr **Sonntag** 09.00 - 15.00Uhr

Es wird um Voranmeldung gebeten, einschließlich Überweisung der Teilnahmegebühr von 75,00 €
(Studenten 60,00 €) auf das Konto:

Manfred Torke, Sparda Bank Berlin,
Konto-Nr. 565 18 98; BLZ 100 700 24

Die Anmeldung nehmen entgegen

Manfred Torke YUN HE

Funk 0152 /22 444 033 (

Tel. 030 - 2 41 39 52)

www.wudang-qigong.com

TERMINE 2016


06./07.März 05./06.

Juni 04./05.

September 11./12.

Dezember